

**Programa de la ITF para la
formación de entrenadores**
Curso para entrenadores de jugadores
de alto rendimiento



PAUTAS PARA ESTABLECER UN PLAN DE DESARROLLO PARA JUGADORES

Por Miguel Crespo y Machar Reid



En esta sesión...



- Explicaremos los fundamentos para crear un programa de desarrollo para jugadores
- Presentaremos las principales características para el desarrollo del tenis recreativo
- Destacaremos la importancia de la estructura competitiva para el desarrollo de jugadores
- Elaboraremos las características principales del tenis a nivel del club

JUGAR TENIS



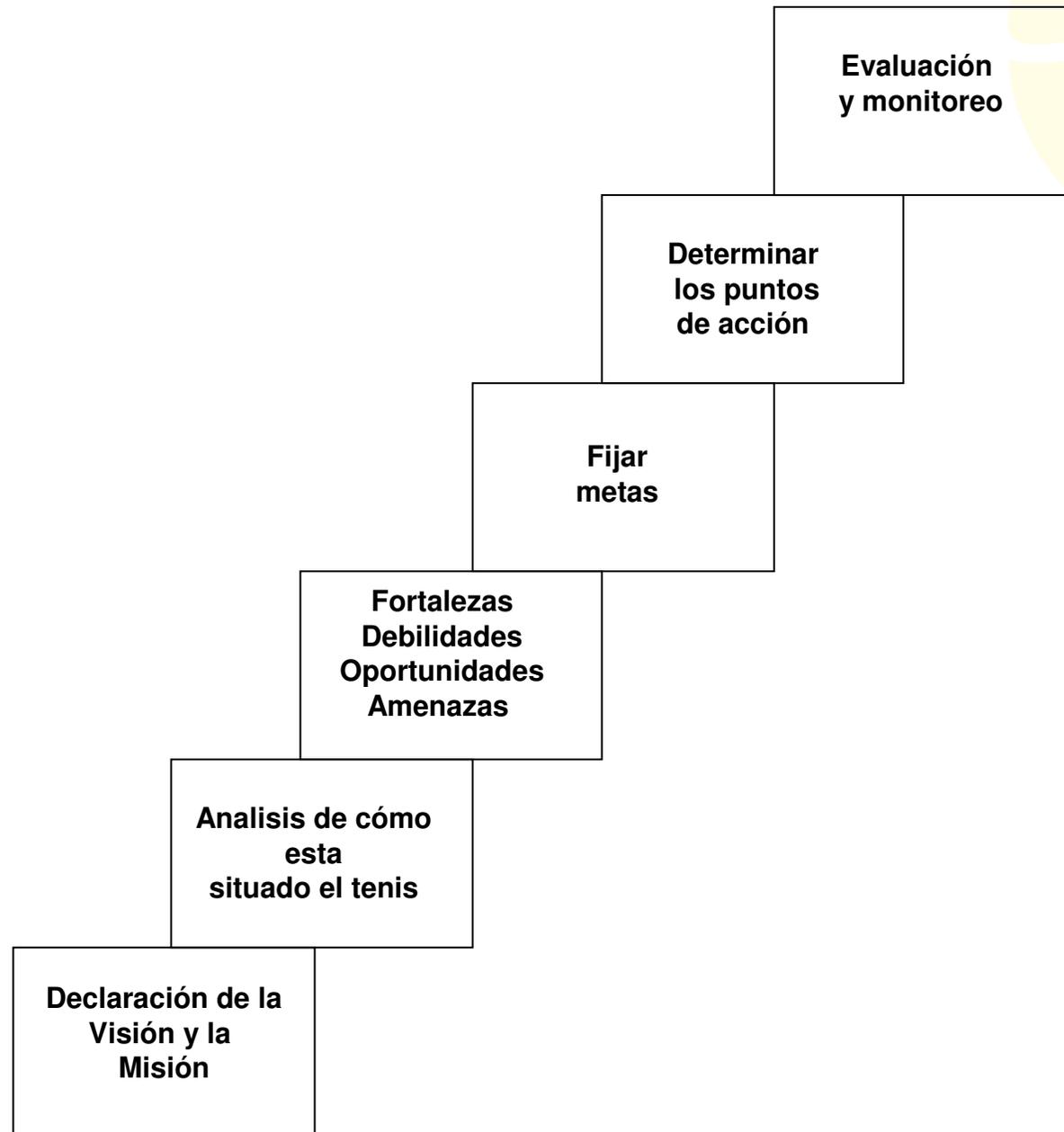
- Jugar el juego
- Desarrollar destrezas
- Competir

ORGANIZACIONES NACIONALES



- Servir al deporte
- Servir a los jugadores
- Organizar el deporte: Creando una estructura de tenis

PROGRAMA DE DESARROLLO DE JUGADORES



ELEMENTOS CLAVE EN UN PDJ

- Declaración de misión y metas
- Evaluación del tenis en el país
- Características del programa

Glosario y definición de los términos

- **Visión:**
 - Futuro preferido, cómo queremos que sea y se vea la organización
- **Misión:**
 - Propósito, mandato. El negocio que quiere realizar la organización
- **Valores:**
 - Filosofía, código de ética, normas de conducta. Principios, estándares y cualidades que definen las creencias de la organización

Glosario y definición de los términos

- Metas, objetivos centrales:
 - Amplia declaración sobre cómo pasaremos de la situación presente a la visión
- Objetivos:
 - Resultados consecuencias, estrategias. Qué queremos lograr
 - Significativos
 - Medibles
 - Orientados a la acción
 - Realistas
 - Ajustados a un tiempo
- Acciones:
 - Tácticas, tareas, estrategias, iniciativas, objetivos operativos.
 - Qué debemos saber para alcanzar nuestras metas

Glosario y definición de los términos

- Indicadores:
 - Metas, parámetros, mediciones de éxito/rendimiento
 - Cómo sabremos que estamos progresando /hemos tenido éxito
- Parámetro :
 - Punto de partida.
 - Estándar del sector

DECLARACIÓN DE LA MISIÓN

“Promover y desarrollar el éxito de los jugadores de tenis nacionales en el juego mundial”

METAS DE UN PDJ



- 1. Atraer más jóvenes al tenis y hacer que continúen jugando
- 2. Ayudar a los jugadores jóvenes a alcanzar su potencial máximo
- 3. Ayudar a los mejores jugadores a lograr un gran rendimiento y excelentes resultados en eventos internacionales

EVALUACIÓN DEL TENIS EN EL PAÍS



- Deporte
- Jugadores
- Entrenadores
- Instalaciones
- Sistemas de entrenamiento y competición
- Administración



DEPORTE

Nivel nacional

- Estatus
- Con otros deportes
- Tenis en la escuela
- Tenis en la universidad

Nivel internacional

- Identificación de talentos
- Profesionalismo joven
- Tendencias mundiales en desarrollo

JUGADORES



- Número de jugadores en los circuitos profesionales de varones y mujeres
- Número total de jugadores en el país
- Como están los jugadores nacionales comparados con los de otros países
- Existencia de programas de selección y detección de talentos

ENTRENADORES



- Número de entrenadores en los circuitos profesionales de varones y mujeres
- Número de entrenadores en el país
- Situación de la formación de los entrenadores en el país
- Uso de los principios de las ciencias del deporte en el entrenamiento en todos los niveles

SISTEMAS



Entrenamiento

- Sistema del club
- Sistema de la asociación nacional / provincial
- Sistema universitario
- Sistema de academias privadas

Competición

- Competición inter - club (equipos)
- Competición nacional / provincial (juvenil - amateur – premio en dinero)
- Competición universitaria
- Competición internacional (juvenil - premio en dinero - profesional)
- Sistema de clasificación nacional

INSTALACIONES Y ADMINISTRACIÓN



Instalaciones

- Número de canchas de tenis / clubs (públicos –privados) en el país
- Canchas cubiertas (si fuese necesario)

Administración

- Administración
- Mercadeo del desarrollo de jugadores

AREAS PRINCIPALES DE UN PLAN DE DESARROLLO DE TENIS

- Desarrollo de jugadores
- Sistema de competición, torneos, sistema de clasificación
- Desarrollo de infraestructura y disponibilidad de equipamiento
- Administración y trabajo con voluntarios
- Formación y desarrollo de entrenadores
- Formación y desarrollo de oficiales
- Comercialización, promoción y relaciones



CARACTERÍSTICAS DE UN PROGRAMA DE DESARROLLO DE JUGADORES





GENERAL

- Específico
- Organizado y estructurado
- Comenzar desde la base
- Deberá funcionar y ser realista
- Respetar la tradición del tenis nacional



JUGADORES

- Centrado en el jugador
- Engendrar el amor por el juego
- Inclusivo y exhaustivo
- Sistema de identificación de talentos
- Crear la actitud correcta
- Basado en el equipo
- Fijar metas

COMPETICIÓN Y ENTRENAMIENTO



- Equilibrio competitivo
- Cumplir con las necesidades de los jugadores
- Crear una estructura competitiva saludable
- Sistema de entrenamiento eficiente
- Crear un programa de apoyo al entrenamiento

INSTALACIONES, FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN

- Eficiente, efectivo, asequible
- Cooperación entre las organizaciones
- Eficiente uso de canchas y equipamiento
- Becas para jugadores promisorios

ENTRENADORES Y ENTRENAMIENTO



- La formación de entrenadores es importante
- Entrenamiento de calidad
- Estructura de entrenamiento:
 - Entrenador nacional
 - Entrenador regional / provincial
 - Entrenadores de grupos etarios
 - Entrenadores locales

AYUDA DE LA ITF



- Un programa multi-nivel de formación para entrenadores
- Subsidios para el desarrollo de instalaciones nacionales a través del Fondo de Desarrollo Grand Slam (Grand Slam Development Fund)
- Provisión del equipamiento necesario para un programa de mini-tenis
- Capacitación de profesores para trabajar con mini-tenis

AYUDA DE LA ITF



- Becas para viajes y circuitos por equipo para los jugadores promisorios
- Ayuda con la organización y operación de torneos internacionales para juveniles y profesionales
- Consejos sobre la planificación y operación de los PDJs